



## UNIVERSIDAD

# Impulsan los Universitarios la Activación Física a través del Baile

El Festival de Baile proyecta hacia el público el resultado del ciclo escolar 2018-B



Con la finalidad de mostrar al público el resultado de lo creado a lo largo del semestre, los alumnos de la licenciatura en Cultura Física y Deportes (LCFyD) y otras seis carreras del Centro Universitario de la Costa (CUCosta), presentaron el séptimo Festival de Baile con sede en Los Arcos del malecón.

Un total de 106 alumnos, proyectaron al público lo preparado durante el ciclo escolar 2018-B, como parte de las materias Fundamentos de los Deportes de Arte Competitivo basado en la danza, Unidad de Aprendizaje (Coreografía, Danza y Expresión Corporal) y la materia optativa Actividades Físicas y Deportivas (Ritmos Urbanos).

“El baile tiene un aspecto muy noble que es la socialización, cuando los alumnos empiezan a socializar a través de la danza pierden inhibición, adquieren confianza corporal y mejoran el autoconcepto físico. Comienzan a quererse más ellos mismos, desde un punto de vista corporal”, expresó la licenciada Quiané González Díaz, profesora y encargada de la dirección de dicho festival.

Hip hop, merengue, dance hall, reggeaton, moombahton, funky carioca, salsa choke, mambo, pop y trap fueron en esta ocasión los ritmos que se disfrutaron. Y para el cierre del festival algunos alumnos del Sistema Universitario del Adulto

Mayor (SUAM) del CUCosta por primera vez se presentaron en este festival.

Llevar a cabo el festival en Los Arcos del Malecón es representativo. “La recuperación del espacio público es importante, y los chavos especialmente los que son de aquí de Vallarta, ven el Malecón como un escenario artístico, algo donde la mayoría de ellos nunca lo van a pisar, sino solo como espectadores, entonces ahora los mismos alumnos pueden ser las mismas estrellas de donde ellos viven”, destacó González Díaz.

En esta ya la séptima edición del festival, es notorio que ha ido incrementando el número de

personas que participan directa o indirectamente en el mismo, principalmente alumnos, que son las estrellas, recalco por su parte el coordinador de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes del CUCosta, licenciado Francisco Javier Chávez Alvarado.

“El festival de baile ayuda a la diversificación de la oferta de actividad física del centro universitario, puesto que a partir de estos talleres, cursos, programas que se han ofertado tanto para los alumnos como para trabajadores, el baile es un brazo dentro del proyecto integral que fomenta los estilos de vida saludables”, concluyó.♦

**CALENDARIO 2019A**

**PASO 1**  
REGISTRO DE ALUMNOS EN EL SASS Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN  
(ORDEN DE PAGO Y SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN)  
Del lunes 19 de noviembre de 2018 al viernes 18 de enero de 2019  
\*Si trabajas, presenta carta laboral en hoja membretada de la empresa para poder elegir una plaza de sábados y domingos.

**PASO 2**  
TALLER DE CAPACITACIÓN  
Sede Tomatlán:  
Martes 15 de enero de 2019  
Horario: 9:00 a 13:00 hrs.  
CUCosta:  
Miércoles 16 de enero de 2019  
Lugar: Mini auditorio 1 del Edificio de Investigación  
Horario: 10:00 hrs. y 17:00 hrs.

**PASO 3**  
PLÁTICA INFORMATIVA  
Lunes 21 de enero de 2019  
Lugar: Mini auditorio 1 del Edificio de Investigación  
Horario: 10:00 hrs. y 17:00 hrs.

**PASO 4**  
PUBLICACIÓN DE PLAZAS Y AGENDA  
24 y 25 de enero de 2019  
En el SASS

**PASO 5**  
SELECCIÓN DE PLAZAS (POR PROMEDIO)  
Del lunes 28 de enero al miércoles 30 de enero de 2019  
En el SASS

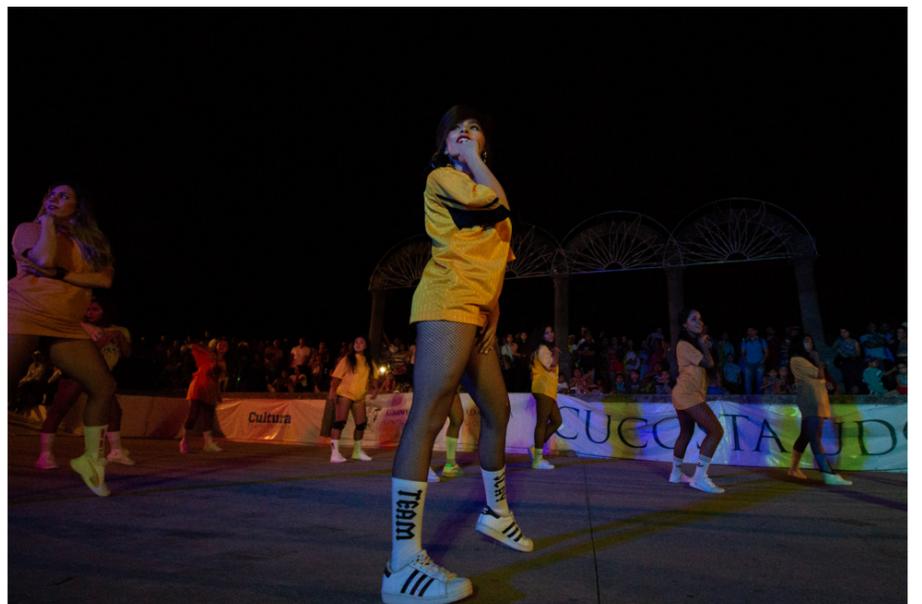
**PASO 6**  
ENTREGA DEL OFICIO DE COMISIÓN E INICIO DEL SERVICIO SOCIAL  
Lunes 11 de febrero de 2019  
Lugar: Mini auditorio 1 del Edificio de Investigación  
Horario: 10:00 a 15:00 hrs. y 16:00 a 18:00 hrs.

Atentamente  
“Piensa y Trabaja”  
Unidad de Servicio Social  
Lic. Diego Sebastián García Díaz  
Jefe de la Unidad de Servicio Social

Facebook/Serv CUCosta  
Horario: Lunes a Viernes 10:00-15:00 y 16:00-18:00  
Teléfono: (01 522) 22 6 22 62  
Correo: diego.garcia@cuc.udg.mx

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

¿Ya te registraste al Servicio Social?



DIRECTORIO

## UNIVERSIDAD

# Puerto Vallarta, 2018. Temas del Centenario

## Miembros de la BSGEEJ presentaron libro con motivo del primer centenario de Puerto Vallarta

Dentro del marco del centenario de Puerto Vallarta como municipio, algunos miembros de la Benemérita Sociedad de Geografía y Estadística del estado de Jalisco (BSGEEJ), que forman parte del Capítulo Puerto Vallarta se confabularon para crear el libro “Puerto Vallarta, 2018. Temas del Centenario”.

Aproximadamente hace un año y medio, surgió la idea de dicha publicación por iniciativa de Héctor Pérez García, integrante de la BSGEEJ en Puerto Vallarta. Después de varias reuniones se fue forjando la idea y junto con el doctor José Alfonso Baños Francia coordinaron dicha publicación.

“Puerto Vallarta, 2018. Temas del Centenario” integra un conjunto de esfuerzos de varios autores, que desde diferentes disciplinas y actividades profesionales plasman su punto de vista sobre temas centrales de Vallarta. Cabe resaltar que en sus líneas no se limita solo a hablar del puerto, sino a toda la demarcación municipal, establecida en 1918 como “Puerto Vallarta”.

“Estas diferentes visiones nos dan aportes para entender la evolución socio histórica de Vallarta.



obra, entender el pasado para definir el presente y proyectarnos que es lo que quiere Vallarta en las siguientes décadas”, declaró el doctor Remberto Castro Castañeda en representación del doctor Marco Antonio Cortés Guardado, rector del Centro Universitario de la Costa.

Por su parte el profesor Juan Manuel Gómez Encarnación, cronista del municipio de Puerto Vallarta, mencionó que este es el primer trabajo editorial publicado por parte del Capítulo Puerto Vallarta de la BSGEEJ, desde su fundación. Así mismo reconoció la labor del reconocido doctor

José María Muriá quien colaboró con el prólogo y a la Universidad de Guadalajara y el Colegio de Jalisco por financiar la edición.

15 textos escritos relativos al municipio de Puerto Vallarta en sus primeros cien años, escritos por 16 autores quienes relatan sobre la historia, desde diferentes perspectivas, económica, social, política, etnográfica, cultural y educativa. Sustentados en diversas fuentes como la antropología, arqueología, sociología, historia, estadística, tradición oral, entre otras.

La presentación del libro se llevó a cabo en el salón Rivera del hotel Westin Marina Vallarta, y contó con la presencia en el presidium, además de la licenciada Marinas de Los Santos Álvarez, directora del Instituto Vallartense de Cultura, en representación del ingeniero Arturo Dávalos Peña, presidente municipal del Puerto Vallarta; el chef Ignacio Cadena Beraud coordinador del capítulo Costa Norte-Puerto Vallarta de la BSGEEJ y el doctor Miguel Ángel Rodríguez Curiel, secretario del capítulo Costa Norte-Puerto Vallarta de la BSGEEJ.♦

## UNIVERSIDAD

# Mercado Fitness de Puerto Vallarta

## Universitarios del CUCosta realizan estudio y presentan resultados



Alumnos de la licenciatura en Cultura Física y Deportes, del Centro Universitario de la Costa realizaron un estudio sobre las características del mercado fitness en Puerto Vallarta y las tendencias para el año 2019.

En el contexto local los negocios relacionados con el ejercicio físico van en aumento, significándose como relevantes en la economía, creación de empleos, emprendedurismo e integración de estos como parte de los servicios complementarios para el turismo. Estos negocios por su naturaleza se pueden clasificar como de emprendimiento de oportunidad, relacionados con los estilos de vida asociados al ocio, desarrollo, bienestar y calidad de vida a largo plazo para la comunidad.

En Puerto Vallarta se reporta la existencia de por lo menos 102 centros de acondicionamiento físico, estudios, box de entrenamiento y gimnasios, con un promedio de 158 usuarios en cada centro, por lo que se puede considerar que existen más de 16,000 usuarios (5.8% de la población de Puerto Vallarta), de los cuales el 60% asiste a centros de fitness comercial (sector privado abierto al público) la inversión promedio por usuario es de \$487.00 pesos por concepto de pago mensual a los centros de acondicionamiento físico.

Las tendencias del mercado fitness en Puerto Vallarta para el 2019 están relacionadas con ejercicio y salud, particularmente la pérdida de peso en distintos grupos poblacionales, las cinco actividades con la ponderación más alta resultaron:

1. Ejercicio para combatir la obesidad en niños y adolescentes,
2. Personal formado, cualificado y experimentado,
3. Ejercicio y pérdida de peso,
4. Ejercicio para poblaciones con enfermedades cardiometabólicas y
5. Ejercicio y salud en el centro de trabajo.

El estudio se realizó como parte de las actividades académicas del curso estadística aplicada a la actividad física y al deporte, de septiembre a noviembre de 2018, se utilizó la metodología de la Encuesta internacional sobre tendencias en fitness del Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM), en el estudio participaron 288 instructores y usuarios.

Cabe señalar que los resultados del mercado fitness de Puerto Vallarta muestran coincidencias con dos estudios internacionales que le anteceden, los tres estudios coinciden en la necesidad de contar con personal formado, cualificado y experimentado, así como el desarrollo de programas de ejercicio y pérdida de peso, situación que pone de manifiesto la necesidad de que las autoridades intervengan en la regulación profesional en el ámbito de la prescripción de ejercicio y el acondicionamiento físico.

Los alumnos que realizaron el estudio fueron Uriel Alcalá, Rodrigo Arreola, Isaac Beltran, Anamaura Celis, Oscar Espinosa, Juan Farías, Williams Figueroa, José Franco, Cassandra Gomez, Víctor Gómez, Paola Gómez, Carlos Gómez, Alejandro González, Paola González, Laura Hernández, Sandra Mondragón, Andrea Murillo, Leonardo Pérez, Mariana Peña, Brayan Peña, Cesar Ramírez, Karina Raudales, Sergio Rentería, Luis Rodríguez, Zabdy Rodríguez, Juan Salcedo, Enrique Sánchez, Alonso Sánchez, Jairo Silva y Edgar Xocua orientados por el maestro Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez.♦