



## UNIVERSIDAD

# Inauguran “Jardín Gourmet” en CUCosta

El proyecto dotará de insumos frescos a estudiantes de la Escuela de Gastronomía de la UdeG y se vinculará con otros programas como el SUAM y “Sábados en la ciencia”



El Jardín Gourmet produce actualmente plantas comestibles y medicinales; en un futuro conservará especies endémicas de la región.

Autoridades del Centro Universitario de la Costa (CUCosta) de la Universidad de Guadalajara (UdeG) inauguraron el huerto orgánico Jardín Gourmet; una unidad de producción de diversas especies vegetales, cuya principal función será dotar de insumos frescos a la Licenciatura en Ciencias y Artes Culinarias de esta Casa de Estudio.

El Jardín Gourmet está integrado, en esta su primera etapa, por: un invernadero, tres camas de cultivo, un mini clima de cactáceas, un jardín mandala con plantas ornamentales y un área de trabajo con especies aromáticas. Se prevé que eventualmente produzca plantas medicinales y funja como centro de conservación de especies amenazadas y especies endémicas de la región.

El proyecto representa la consolidación de dos años de trabajo y gestión de su responsable, licenciada Marina de los Santos Álvarez, con el apoyo decisivo del Rector del CUCosta, doctor Marco Antonio Cortés Guardado; la Secretario Administrativo, maestra Judith Araceli Saldade Márquez; y el director de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud, doctor Jorge Téllez López.

De los Santos explicó que en 2016 tomó una capacitación en creación de huertos orgánicos caseros en el programa “Edible Schoolyard”, dirigido por la chef, activista y autora estadounidense Alice Waters, con sede en la escuela Martin Luther King Middle School de Berkeley, California. El objetivo: replicar esa experiencia de éxito en CUCosta.

Actualmente, el Jardín Gourmet produce: albahaca, hierbabuena, romero, arúgula, hoja santa, apio, chiles, jitomates, menta, orégano, tomillo, papaya, limón, cempasúchil, crisantemo,

chayote, rábanos, jengibre, cacao, entre otras especies comestibles. Todas fueron donadas por la comunidad CUCosta.

La operación del Jardín Gourmet otorga a la Licenciatura en Ciencias y Artes Culinarias un valor diferencial único que tienen muy pocas escuelas de gastronomía en el País, advirtió el responsable de dicho programa educativo, chef Luis Manuel Del Sordo García.

De tal manera, todos los productos del huerto beneficiarán de manera directa a los estudiantes de la Escuela de Gastronomía de la UdeG, quienes tendrán la oportunidad de involucrarse en toda la cadena de producción; desde la siembra y el cultivo hasta la cosecha de insumos orgánicos frescos.

La vinculación del huerto orgánico trasciende a otras áreas del CUCosta. Estudiantes de las licenciaturas en Arquitectura, Artes Visuales, Biología, Ingeniería Civil y Nutrición han realizado capacitaciones y llevado a cabo prácticas profesionales y de servicio social. En el mes de

junio estudiantes del Sistema Universitario del Adulto Mayor (SUAM) contarán con un curso especial de orquídeas.

El huerto orgánico llega, además, a fortalecer el ciclo de conferencias de divulgación científica para niños y jóvenes “Sábados en la ciencia”; uno de los programas más exitosos de la Coordinación de Extensión de esta Casa de Estudio.

De manera posterior a cada conferencia, niñas y niños en edad escolar visitan el Jardín Gourmet para realizar actividades lúdicas y formativas, tales como elaboración de composta, cultivo y cosecha de vegetales para preparar sus propias ensaladas, y jugar la “Lotería gourmet”.

Como parte de la ceremonia inaugural, el director de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud del CUCosta, doctor Jorge Téllez López, dijo que el huerto representa apenas el inicio de una serie de proyectos de investigación y conservación biológica desde el campus universitario para Puerto Vallarta y la región. ♦





## UNIVERSIDAD

# Fortalecen atención a la salud mental en CUCosta

El CDICE responde a las necesidades de orientación, asesoría y promoción del bienestar psicológico de los estudiantes del centro universitario



Con el fin de brindar orientación psicológica y psicopedagógica a sus alumnos, el Centro Universitario de la Costa (CUCosta) de la Universidad de Guadalajara (UdeG), impulsa desde el pasado ciclo escolar 2017 B, el Centro de Desarrollo Integral para la Comunidad Estudiantil (CDICE).

Una de sus metas consiste en responder a las necesidades de orientación, asesoría y promoción preventiva de la salud mental y el bienestar psicológico, comentaron el jefe del Departamento de Psicología del CUCosta, maestro Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez y la responsable del CDICE, licenciada Marisela Marín López.

El CDICE brinda atención conforme a un calendario de conmemoraciones establecidas por la Organización Mundial de la Salud, la Organización de las Naciones Unidas y la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

Los académicos informaron que el CDICE opera en cuatro niveles de intervención: el primero es de difusión, a través de campañas, conferencias o activaciones. El segundo consiste en talleres y cursos sobre técnicas y hábitos de estudio, relaciones interpersonales, habilidades sociales, sexualidad saludable.

El tercero es la atención por parte del CDICE, y el cuarto la canalización a otros centros en el municipio o el estado.

El CUCosta cuenta con otras dos iniciativas de apoyo: el Centro Especializado de Estudios para la Familia (CEEFam) y el Centro de Atención al Desarrollo Infantil (CADI), que trabajan desde hace varios años y atienden a la población de Puerto Vallarta.

La creación del CDICE fue motivada por el

reconocimiento de que la vida de los jóvenes se encuentra en transición, ya que están en la última etapa de formación académica antes de ingresar a la vida laboral, lo que genera episodios de estrés.

Gómez Chávez indicó que el 30 por ciento de la matrícula del CUCosta no es originaria de Puerto Vallarta, ya que se desplaza de sus sitios de origen para estudiar. Esto hace que esos jóvenes pierdan su red de apoyo, vivan solos o tengan problemas económicos. Por eso buscan atender de manera oportuna y anticipada sus posibles crisis.

“Se han encontrado alumnos con alto nivel de estrés, con algunos niveles de depresión y otros investigadores habían detectado problemas de violencia en el noviazgo”.

Marín López detalló que en el país se presentan muchas situaciones de suicidio. “Nosotros abordamos, principalmente en la prevención, el tema de salud y bienestar mental. Tenemos un protocolo que se está trabajando y se refiere a la intervención en crisis y tratamos de darle difusión a través de las distintas campañas”.

En lo que va de 2018 han efectuado dos. En marzo una enfocada a la mujer y, en abril, a la salud mental. En febrero hubo una conferencia sobre resolución pacífica de conflictos, impartida por el doctor Héctor Antonio Emiliano Magallanes.

“A la fecha se han atendido a siete mil 500 estudiantes aproximadamente en las campañas (conferencias, paneles y activaciones). Aún nos falta por sumar en este semestre los ciclos de cursos-talleres”.

En cuanto a canalización para atención psicológica, de agosto a la fecha han registrado 28 casos.

En mayo habrá talleres de intervención psicoeducativa, en los que promueven técnicas y hábitos de estudio, pláticas sobre sexualidad, adicciones y diseño de planes de vida, comentó Gómez Chávez.

Más información del CDICE en el teléfono 226-2200 extensión 66455, o en el correo electrónico: marisela.marin@cuc.udg.mx. ♦



**Festival Internacional de Cine en Puerto Vallarta**

en colaboración con:

- Premio Maguey
- CineCANÍBAL

PRESENTAN:

**Lunes 21 de mayo**

**120 latidos por minuto**  
Beats per minute  
Francia, 2017 | 144 min.  
Dir. Robin Campillo  
Presenta: Pavel Cortés  
19:00 hrs. - ACT II Stages  
En francés, con subtítulos en español  
21:00 hrs. - Casa Karma  
En francés, con subtítulos en inglés

**Martes 22 de mayo**

**Tangerine - chicas fabulosas**  
Tangerine  
EE.UU., 2015 | 87 min.  
Dir. Sean Baker  
Presenta: Pavel Cortés  
19:00 hrs. - Villa Mercedes Petite Hotel  
En inglés, con subtítulos en español

**Miércoles 23 de mayo**

**Love - Amor en 3D**  
Love  
Francia, 2015 | 130 min.  
Dir. Gaspar Noé  
Presenta: Pavel Cortés  
21:00 hrs. - Villa Mercedes Petite Hotel  
En inglés, con subtítulos en español



## UNIVERSIDAD

# Abren convocatoria para estudiar posgrado en turismo

La maestría y el doctorado están inscritos en el Padrón Nacional de Posgrados de Calidad, por lo que todos los estudiantes pueden concursar por una beca



El Centro Universitario de la Costa (CUCosta) de la Universidad de Guadalajara (UdeG), abrió la convocatoria 2018-B del posgrado en Ciencias para el Desarrollo, la Sustentabilidad y el Turismo, que inicia cursos en agosto próximo.

“Nos encontramos en el proceso de recepción

de solicitudes, por lo cual es importante que los interesados se comuniquen con nosotros y vayan integrando sus expedientes”, informó el coordinador del posgrado, doctor Carlos Gauna Ruiz de León.

Agregó que el proceso de ingreso es riguroso. Se requiere presentar el examen EXANI, aplicado por el Ceneval, una prueba de inglés a cargo del Departamento de Estudios Internacionales y Lenguas Extranjeras del CUCosta, un curso propedéutico y un proyecto de investigación.

Tanto la maestría como el doctorado buscan formar investigadores que atiendan los problemas asociados al desarrollo sostenible y “que analicen tanto los impactos positivos como los negativos que genera el turismo en la sociedad, en el medio ambiente y la economía”, apuntó Gauna Ruiz de León.

La maestría y el doctorado están inscritos en el Padrón Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC), del Conacyt, por lo que todos los estudiantes tienen la posibilidad de concursar por una beca. Además, “somos el único posgrado en turismo a nivel nacional con maestría y doctorado en dicho padrón”.

El posgrado tiene 27 profesores que poseen grado de doctor, de los cuales catorce son miembros del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), y cuenta con tres líneas de generación y aplicación del conocimiento: Desarrollo turístico sostenible, Desarrollo local y regional, además de Sociedad en transición.

Más información al teléfono (322) 226-2211, a la extensión 66203, y en el correo electrónico: pcdstur@cuc.udg.mx. ♦

## UNIVERSIDAD

# CUCosta se suma al primer “Macrosimulacro Jalisco 2018”

Personal de Protección Civil estatal supervisó el ejercicio y brindó recomendaciones para mejorar la capacidad de respuesta



Cerca de 800 personas, entre estudiantes, docentes y personal administrativo y de servicios del Centro Universitario de la Costa (CUCosta) de la Universidad de Guadalajara (UdeG), participaron este martes por la mañana en el primer “Macro-simulacro Jalisco 2018”.

Como parte del ejercicio, los universitarios desalojaron once edificios en un tiempo de evacuación de cuatro minutos con tres segundos. El simulacro parcial fue coordinado por la Unidad de Seguridad y Protección Civil del CUCosta, con el apoyo de 28 brigadistas y la supervisión de personal de la Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos Jalisco (UEPCBJ).

Este tipo de acciones permiten evaluar la respuesta interna, con el propósito de identificar

posibles áreas de oportunidad a la hora de enfrentar una emergencia. Además de generar conciencia en la comunidad universitaria sobre la autoprotección ante un desastre natural; según lo informó el responsable de Protección Civil del CUCosta, Nelson Peñaloza Vega.

Destacó el funcionario la capacidad de respuesta y organización que los brigadistas y el personal de servicios de esta Casa de Estudio ha adquirido en los tres simulacros previos, así como la capacitación recibida en materia de evacuación, búsqueda, rescate, primeros auxilios y connato de incendios, por parte de dependencias universitarias, municipales y estatales.

“Nos sigue haciendo falta un sistema de alertamiento eficaz. Nos sigue haciendo falta más

cultura de la prevención”, explicó Peñaloza Vargas, al tiempo que lamentó que aún se registren casos de docentes que no permiten que sus alumnos participen en estos ejercicios, “siendo que son importantes para en caso de que llegara a suceder alguna eventualidad real”.

El segundo comandante regional de la UEPCBJ, Josué Misael Fajardo Delgadillo, reconoció al personal del CUCosta por la ejecución del simulacro e hizo un llamado a continuar promoviendo la cultura de la protección civil entre la comunidad de estudiantes, docentes y personal administrativo.

“En general estuvo bastante bien ejecutado. Hay algunos puntos por mejorar, pero en general hubo una muy buena actuación de todos”, dijo Fajardo Delgadillo. “Tengamos en cuenta que nosotros estamos situados en una zona de alto riesgo sísmico. Entonces este tipo de eventualidades es importante que las sigamos practicando para al momento que sea una situación real, nosotros sepamos plenamente qué es lo que tenemos que hacer”.

Tanto la UEPCBJ como la Coordinación Municipal de Protección Civil y Bomberos de Puerto Vallarta mantienen una estrecha comunicación con el CUCosta en cuanto a la capacitación del personal universitario de protección civil, y apoyo en algunas eventualidades; según informó Peñaloza Vega.

En el siguiente simulacro en el CUCosta, adelantó, se pretende trabajar adicionalmente con algunos escenarios como connatos de incendio, personas heridas y rescate con rappel. ♦

## UNIVERSIDAD

# Leones Negros CUC se coronan campeones de Copa Vallarta

Los “melenudos” obtuvieron además el campeonato de goleo en la Categoría 2003



Los Leones Negros CUC obtuvieron el campeonato de la trigésimo primera edición de la Copa Vallarta Soccer, tras vencer en la final de la Categoría 2003 a su similar Deportivo Halcones Puerto Vallarta por marcador de 2 goles a 0.

La participación de Leones Negros CUC en el torneo de primavera concluyó, además, con los títulos: Campeón de campeones, Torneo de penales, Goleador individual para el jugador Andrés Díaz Vélez, y el premio a la Mejor Porra para los padres de familia.

El campeonato conseguido por los melenudos en esta categoría no es sino el resultado de la exitosa combinación de factores como: motivación, disciplina, constancia y el apoyo de los familiares de los jugadores; según lo informó el entrenador del equipo, Fernando Ángel Langarica Belloso.

“Los jugadores entrenan cinco días a la semana, muy disciplinados. Venían muy motivados por ser su primera vez para aspirar a ser campeones. Esa fue una motivación extra para que llegaron a la final muy encendidos”, explicó.

Tras iniciar la Copa Vallarta con una derrota de 2-1 contra Deportivo Demonios, la escuadra universitaria sacó la garra y logró imponerse en los dos partidos siguientes de la fase de grupos sin recibir goles, con marcadores de 1-0 contra Manchester León y de 3-0 a Tigres Querétaro.

El partido de semifinal, donde midieron fuerzas contra Inter Querétaro, resultó más difícil que la final, de acuerdo Langarica Belloso. En un encuentro sumamente parejo, Leones Negros empató a ceros contra el selectivo de El Bajío y, en una cardíaca etapa de penales, resultaron favorecidos con la victoria por 5 goles contra 4.

“Me siento muy contento con los jugadores. Siempre les dije que el trabajo en equipo es mejor que el trabajo individual. Les quería hacer ver que mientras ellos trabajaran con un solo objetivo, todos como equipo, se iba a lograr”, recalcó el entrenador universitario.

De acuerdo a Langarica Belloso, quien estudia el séptimo semestre de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes del Centro Universitario de la Costa (CUCosta), tras concluir la Copa Vallarta, los jugadores de la Categoría 2003 se concentran en sus siguientes compromisos deportivos.

Destacan, entre ellos, continuar con su participación en la liga municipal de fútbol soccer en donde actualmente se mantienen en el segundo lugar de la tabla general de posiciones y, el próximo mes de julio, los melenudos viajarán a San Luis Potosí para disputar otro torneo de verano de carácter nacional.

Por su parte, el director del Centro de

Formación Deportiva (CEF-UDG) Leones Negros CUC, maestro Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez, extendió su reconocimiento al entrenador, a los jugadores y a los padres de familia por la confianza en este proyecto deportivo.

“Continuaremos con las gestiones para que los jugadores del equipo campeón y los más destacados del resto de nuestras categorías sean vistos de cerca por los responsables de fuerzas básicas de los Leones Negros Universidad de Guadalajara”.

Finalmente, Fernando Ángel Langarica reconoció y agradeció a los jugadores por confiar en su persona como entrenador del equipo; a los padres de familia por todo el apoyo otorgado para alcanzar este resultado; a los compañeros del cuerpo técnico por su respaldo en la estrategia; y a la directiva del Centro de Formación Deportiva (CEF-UDG) Leones Negros CUC por su compromiso con el equipo. ♦



## GRODMAN

*Legend. Today's Inspiration.*

### BECAS PARA ARTISTAS JALISCIENSES PARA TALLERES Y POSGRADOS EN EL EXTRANJERO



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA



University of Guadalajara Foundation | USA

**Consulta la convocatoria completa aquí:**

[http://www.udgusa.org/pdf/Grodman/Con\\_ArtJal2018.pdf](http://www.udgusa.org/pdf/Grodman/Con_ArtJal2018.pdf)

**Mayores informes:**

[www.udgusa.org/LegadoGrodman](http://www.udgusa.org/LegadoGrodman)  
[info@udgusa.org](mailto:info@udgusa.org)