



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 1

“PAREJA”

OBJETIVO:

1. Que los alumnos y público en general logren conocer e identificar adecuadamente aspectos relacionados con la familia y las diferencias que existen en una misma para fomentar una visión más clara de la responsabilidad que conlleva el ser padres.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Diferencias de género (mujeres/hombres).
2. Elección de pareja.
3. Relación de pareja.
4. Condiciones de la pareja.
5. Dinámica de la pareja.
6. Intimidad y sexualidad.

Duración: 20 horas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 2

“PARENTALIDAD”

OBJETIVO:

1. Que el participante se forme una idea clara y precisa de la parentalidad, desde los términos que este implica, hasta identificar los tipos de padres que existen, los vínculos parentales y roles de cada miembro de la familia con el fin de ayudar en la consolidación de mejores familias.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Parentalidad.
2. Tipos de padres.
3. Vínculos y comunicación parentales.
4. Roles de género en la parentalidad.
5. Sociedad y espacios infantiles.
6. Marco antropológico de la familia.

Duración: 30 horas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 3

“DISFUNCIONES DE PARENTALIDAD”

OBJETIVO:

1. Identificar las principales disfunciones acerca de la parentalidad para evitar caer en ellas, y posteriormente si las hay darles seguimiento de mejora. Así también lograr que los padres se den cuenta de la importancia de la comunicación dentro de la familia.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Comunicaciones patogénicas.
2. Comunicaciones de padres en conflicto.
3. La ruptura de un vínculo afectivo.
4. Perdón y cambio.

Duración: 20 horas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 4

“VARIACIONES EN LA PARENTALIDAD”

OBJETIVO:

1. Analizar las causas y efectos que representa para los hijos desarrollarse dentro de una familia homoparental, de padres solteros, divorciados e identificar con ello posibles diferencias de ajustes psicológicos en niños de familias heterosexuales.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Padres y madres solteras.
2. El impacto del divorcio en la parentalidad.
3. La llegada de una nueva pareja de papa-mama.
4. Cuando alguien más vive en casa abuelos, parientes, suegros, etc.

Duración: 20 horas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 5

“EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE”

OBJETIVO:

1. Ayudar a los padres a fomentar las capacidades motrices, cognitivas y sociales de su hijo durante el desarrollo de su vida, época en que podrá aumentar la capacidad de aprendizaje y coordinación de su hijo, potenciar su confianza en sí mismo. Sus estimulantes actividades ayudaran a desarrollar y aprender a expresarse, al tiempo que les proporciona estupendos ratos para pasar juntos. Entender a la persona que tenemos adelante, su comportamiento, sus ideas y emociones y al mismo tiempo comunicarle que le valoramos, respetamos y los consideramos el protagonista en la solución de sus problemas.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Desarrollo infantil.
2. Platicar con los niños acerca del sexo.
3. Los miedos infantiles.
4. Hacer comer a los niños.
5. El niño y la escuela.
6. Cuando llega un hermanito.
7. Que es la pubertad.
8. Que es la adolescencia.
9. Crisis de identidad.
10. Noviazgo.
11. Sexualidad en la adolescencia.
2. Proyecto de vida.
2. Elección de carrera.

Duración: 25 horas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 6

“ADULTEZ EN LOS PADRES (TEMPRANA, MEDIANA Y TARDIA)”

OBJETIVO:

1. Comprender las características de desarrollo en las áreas físico, cognoscitivo, social y de la personalidad en la población que se encuentra en la adultez, así como las variables del entorno que tienen influencia en el desarrollo de las personas y procesos que influyen en esta.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Planificación familiar.
2. Reacomodo familiar.
3. Nido vacío.
4. cambios biológicos y físicos.

Duración: 20 horas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 7

“PRESENECTUD Y SENECTUD EN LOS PADRES”

OBJETIVO:

1. Identificar las características, necesidades e intereses de la edad adulta, con base a referentes teóricos y vivenciales, para responder con planteamientos de aprendizaje acordes a esta etapa.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Perspectiva social, cultural, psicológica y fisiológica.
2. Prolongación del nido vacío.
3. Depender demasiado de los hijos.
4. El adulto mayor y los niños.
5. El adulto mayor y el adolescente.
6. Longevidad y calidad de vida.
7. La jubilación.
8. Empleo del tiempo libre.

Duración: 20 horas.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE LA COSTA

MÓDULO 8

“PROBLEMAS MAS FRECUENTES EN LOS HIJOS”

OBJETIVO:

1. Ofrecer una información detallada sobre los distintos problemas que enfrentan los padres en la educación de sus hijos. Así también recuperar instrumentos que ya tienen como padres y que han sido bloqueados por la situación de riesgo.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Los niños y los trastornos de eliminación: ecopresis y enuresis.
2. Problemas de conducta y aprendizaje en edad infantil.
3. Niños con capacidades diferentes.
4. Problemas de conducta en el adolescente.
5. El embarazo en el adolescente.
6. Adicciones.