

¿Qué es el sexo tántrico?



Por Maria del Rosario Pérez Alba
Alumna de Psicología

Orgasmos y eyaculación múltiples en hombres... ¿llega otra vez?, ¿Puede ocurrir realmente?, ¿Puede un hombre tener orgasmo varias veces en el coito con o sin eyaculación?, Bueno el primer punto a considerar es que el orgasmo no necesita ser acompañado por una eyaculación. Hasta ahora no hay duda que los orgasmos múltiples son posibles en la mujer. La fisiología de la mujer es diferente, y tarda mucho más en perder su excitación sexual, aun después del orgasmo.

Control de la Eyaculación: ¿Por que no se debe desperdiciar el semen y cuales son las ventajas de hacer el amor múltiples veces sin eyacular? Todos los hombres han conocido o conocerán el sentimiento de desolación que sigue a la eyaculación. Es decir esa impresión brutal de haber perdido todo su interés por la pareja. Después de la eyaculación la mayoría de los hombres se sienten literalmente rendidos, sobre todo si eyaculan a menudo. Eyaculando menos veces el hombre guardará su vigor y salud y su salud mejorará. Además podrá hacer el amor con su pareja más tiempo y más a menudo.

Una vez el emperador HOUANG-TI Y SOU-NUG, conversaban:

HOUANG-TI: Yo quiero aprender cuál es la ventaja de realizar el acto sexual sin eyacular.

SOU-NUG: Si un hombre realiza el acto sexual fortalecerá su cuerpo. Si lo realiza dos veces su oído será fino y su vista aguda. Si lo hace tres veces todas las enfermedades desaparecerán. Con cuatro veces gozará de paz de espíritu. Con cinco veces su corazón y su circulación mejorarán. Con seis veces sus riñones se robustecerán. Con siete veces sus nalgas y sus piernas ganarán en potencia. Con ocho veces su hígado estará totalmente depurado. Con nueve veces alcanzará la longevidad. Con diez será como inmortal.

Esta plática entre ambos puede parecer exagerada, lo cierto que el trasfondo es resaltar que para el hombre es importante saber controlar perfectamente su eyaculación por algunos motivos como son:

- * Posibilitar que el hombre sea multiorgasmico.
- * Proporcionar mayor placer a la mujer con al prolongación del acto sexual.
- * Retener energía y podrá vivir mejor y máxs tiempo.

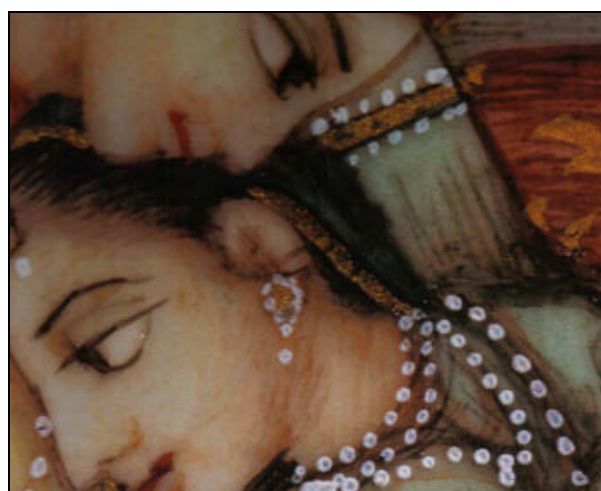
La psicología explica que para dominar el "sexo tántrico", "hay que aprender ejercicios de respiración y de control muscular de la zona genital para que al momen-

to previo al orgasmo se prolongue. Coordinarse para que la relación sexual no colapse. La mayoría de la gente sigue el uno, dos, tres y listo, sólo buscan el placer, durar lo máximo posible, y esto va más allá de eso. Cuando lo prácticas, ya no te importas si dura poco pues ya estas en otro orgasmo.

Ahora veremos de donde tiene sus orígenes todo esto que antes hemos mencionado:TANTRA es el legado de la India respecto al sexo, y aunque ha sido mal entendido, todavía es la corriente más fuerte y vital de la filosofía de la India. El hinduismo puede ser la religión dominante, pero el TANTRA es la madre de la cultura de la India. Por eso muchos investigadores opinan que el TANTRA, es el que da origen el Yoga.

¿Qué es el TANTRA?: En un sentido literal: telar, hilo, tejido, ritual, doctrina.

Los hindúes consideraban que pertenece a la era oscura, el Kali Yuga, porque reconoce directamente a la mujer como la mas elevada materialización de la cabeza de Dios.



El TANTRA ha perneado tanto a la cultura de la India que ha pesar de que dicha sociedad es Patriarcal, los hindúes hablaban de la maternidad de Dios, con la "Divinidad Madre" en Forma Simbólica. El semen se consideraba fuente y elixir en el Yoga Tántrico.

La medicina ayurvédica, (medicina tradicional de la India), vigente hoy en día afirma que se requieren cuarenta gotas de sangre para fabricar una gota de semen, y aquel que desee prolongar la vida debe evitar su emisión. Para el hindú, el semen es equivalente a sangre destilada.

Es así como podemos darnos cuenta que en la actualidad el hombre es igual de capaz que la mujer, de sostener el coito, después de la eyaculación, incluso de tener varios orgasmos. Solo es cuestión de conocernos más a nosotros mismos, como a nuestra pareja y de mantener una buena comunicación entre ambos.

Coment@rios breves

Por Víctor Manuel González Romero
Profesor investigador y ex rector general de la UdeG
victor@pv.udg.mx

Malditas crónicas

La oficina de la señora Marta Sahagún informó que interpuso demanda por "daño moral" en contra de la escritora argentina Olga Wornat. En su libro reciente, Crónicas malditas, la escritora denuncia a los hijos de la señora de Fox por tráfico de influencias. Refiere que, por su cercanía a la Presidencia, se han visto beneficiados con contratos de obras. También el semanario Proceso de esta semana informó que, junto con la escritora argentina, fueron demandados por la Señora de Fox.

Esta nueva batalla de los Fox despierta viejas discusiones sobre lo público y lo privado, de las figuras públicas. La acusación de que los Bribiesca Sahagún han recibido trato privilegiado en sus negocios es un asunto público ya que se trata de recursos públicos. Los ciudadanos tenemos derecho a saber cómo se usan los recursos que a todos nos pertenecen. Ahora queda en manos de los jueces determinar quien tiene la razón. Si concluyen que existió tráfico de influencias, se iniciarían las acusaciones de corrupción, que normalmente se dan después de terminar un sexenio. Es poco probable que, aunque exista y sea del dominio público, se pueda probar legalmente trato privilegiado a la Familia Real. Por otra parte, si se sanciona a la escritora o al semanario por difamación, se armará un escándalo con los medios de comunicación que pugnarán por el derecho a la información. La situación se ve complicada para el juez. Me imagino que el veredicto será tal que, no culpe ni de la razón a alguna de las partes. De esta forma al asunto se le echará tierra, hasta la próxima publicación.

Regular campañas y precampañas

El inicio formal de las campañas para el 2006 se acerca. Mucho se ha hablado de los cambios que se requieren para mejorar nuestros procesos electorales y en ello, los diputados tienen la palabra. Por los tiempos del proceso, les quedan dos meses para poder hacer cambios a las leyes existentes. La regulación de los gastos de campañas y precampañas es un tema de vital importancia para el futuro de la democracia mexicana. En nuestros días, la forma de conocer un candidato es por medio de los medios de comunicación, que actúan como intermediarios. Para darse a conocer, los candidatos, aspirantes y suspirantes a puestos de elección popular, requieren muchos recursos desde las precampañas.

Los precandidatos que ostentan algún puesto, que les permita visibilidad pública, tienen ventajas sobre los demás. En la actual precampaña vemos como secretarios de Estado, presidentes de partidos, titulares de entidades y líderes legislativos, aprovechan sus cargos para hacer campaña. Todos ellos disponen de recursos públicos para sus campañas, empezando por sus propios salarios. Pero lo más grave es que distraen su atención por sus aspiraciones y dejan de cumplir con la función que les fue encomendada. Si a ellos les sumamos a sus seguidores, colaboradores y aduladores, el problema toma una dimensión preocupante. El problema es que sacrifican nuestro presente por tener un mejor futuro individual. Además de la desviación de recursos públicos, el hecho de que funcionarios aspiren a puestos de elección sin dejar sus posiciones actuales es inequitativo.

Los legisladores del Congreso del Estado de Jalisco ya hicieron su tarea. Aprobaron la creación del Instituto Electoral del Estado de Jalisco a partir del Consejo Electoral. También aumentaron a 3.5 el porcentaje mínimo requerido para mantener el registro de un partido o para lograr una posición por la vía plurinomial. También exigirán a los partidos regular las campañas en sus propios estatutos.

La Pejenovela

El nuevo procurador, decidió no continuar el proceso por desacato contra López Obrador. La razón que dio la PGR es que no existe pena por dicho delito, y si no hay pena, entonces no hay delito. Lo que me parece extraño es que sea la procuraduría y no el Juez quien decida si hay pena o no.

Mientras tanto, Fox decidió dejar de promover al "Peje" para promover al PAN.